¿Cómo puedo saber si mi vajilla de barro es segura?
Si la vajilla de barro se vende en un almacen, pregunte a uno de los vendedores o a su servicio a clientes si la vajilla cumple con la Proposición 65 de California. También puede comunicarse directamente con el fabricante. La única forma de saber cuánto plomo tiene su vajilla de barro es enviarla a un laboratorio para un análisis. Esto es costoso y puede dañar la vajilla.

Algunas personas usan pruebas caseras que se venden en ferreterías para saber si hay plomo en la vajilla. Estas pruebas no indican la cantidad exacta del plomo. Si el plomo está por debajo de la superficie de la vajilla, la prueba no lo va a detectar. Si la prueba es positiva o si usted tiene dudas, no debe usar la vajilla para alimentos o bebidas. Un resultado negativo no garantiza que la vajilla sea segura.

¿Hay una manera de eliminar el plomo de mi vajilla de barro?
No. Muchas personas usan distintos métodos para eliminar el plomo de las vajillas de barro. Por ejemplo, unos hierven la vajilla en agua o en agua con una sustancia ácida, como vinagre o limón. Otros lavan la vajilla con cloro o la frotan con ajo y sal. Si la vajilla de barro tiene plomo, **no** hay manera de eliminarlo.

Proteja la salud de su familia—no use vajillas de barro con plomo para cocinar, servir o guardar alimentos y bebidas. Ponga la vajilla fuera del alcance de los niños. Disfrute su vajilla como decoración. Recuerde que el plomo se encuentra en varias fuentes, tales como algunos remedios caseros, dulces y juguetes. Pídale a su médico que le haga la prueba del plomo a su hijo(a).

Southern Nevada Health District
280 S. Decatur Blvd.
Las Vegas, NV 89107
(702) 759-1000 • www.SNHD.info

Funded by the Centers for Disease Control and Prevention
Childhood Lead Poisoning Prevention Program.

El Plomo
en las Vajillas de Barro

¡OJO!

Las vajillas de barro son productos bonitos que representan la cultura y el arte de México, China y otros lugares.

Sin embargo, algunas vajillas de barro tienen plomo que daña la salud. Es difícil identificar cuáles vajillas de barro tienen plomo. Por eso no debe usar vajillas de barro que tienen plomo para cocinar, servir o guardar alimentos y bebidas.

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que está en la naturaleza. El plomo es un veneno que puede dañar el cerebro, los riñones y otras partes del cuerpo. Los niños y las mujeres embarazadas son los más vulnerables. El plomo puede afectar el aprendizaje y el comportamiento de los niños. Las fuentes más comunes de plomo son la pintura vieja, la tierra y el polvo del hogar. También hay plomo en otros productos, tales como algunos remedios caseros, dulces y juguetes.

¿Por qué algunas vajillas de barro tienen plomo?

Puede haber plomo en el esmalte o en la pintura de las vajillas de barro. El esmalte hace que la vajilla tenga un aspecto brilloso y liso, y que los colores sean más brillantes. No se puede ver el plomo en el esmalte o en la pintura. Aunque la vajilla no tenga decoración, el esmalte puede tener plomo.

¿Cómo entra en nuestro cuerpo el plomo que está en las vajillas de barro?

Cuando las vajillas de barro no se fabrican siguiendo estrictas leyes, es posible que el plomo del esmalte o la pintura contamine los alimentos o bebidas que se pongan en ella. Al consumir alimentos o bebidas, el plomo entra en el cuerpo. Entre más tiempo se cocinen o se guarden alimentos o bebidas en estas vajillas, más plomo sueltan. Las comidas ácidas (por ejemplo la salsa, las frutas cítricas, los tomates y el aderezo para ensaladas) y las bebidas ácidas (por ejemplo jugos de fruta cítricas, sodas, bebidas alcohólicas, café y té) sacan el plomo mucho más rápido que las comidas o las bebidas que no son ácidas. Las vajillas de barro más viejas y usadas pueden soltar mayores cantidades de plomo. Aunque la vajilla esté en buenas condiciones, puede soltar plomo. También el plomo puede entrar en el cuerpo cuando una persona sorbe o muerde la vajilla que tiene plomo.

¿Qué tipos de vajillas de barro tienen mayor probabilidad de tener plomo?

- Vajillas muy decoradas que vienen de México, China y otros lugares;
- Vajillas de barro gastadas o quebradas;
- Vajillas de barro hechas por pequeños grupos de artesanos, sobre todo fuera de los Estados Unidos;
- Vajillas de barro a la venta en mercados o de vendedores ambulantes.

Mis parientes y amigos llevan años usando este tipo de vajilla de barro. ¿Cómo es que ninguno de ellos se ha enfermado?

El plomo puede causar serios problemas de salud. Sin embargo, un niño envenenado con plomo puede no parecer enfermo. La única forma de saber si su hijo(a) está envenenado con plomo es pedir a su médico que le haga la prueba del plomo. La prueba es gratis o a bajo costo.

¿Existen leyes que prohiben la venta de vajillas que tengan plomo?

La Agencia de Alimentos y Fármacos de EE.UU. *(Food and Drug Administration, o US FDA)* tiene leyes que limitan el plomo en las vajillas. California tiene una ley aun más estricta que exige que la vajilla que tenga plomo lleve una advertencia especial de la "Proposición 65."